

A segítség belőled jöhet

Mesedráma-konferencia Erzsébetvárosban



A gyermekpszichodráma (mesedráma) ma Magyarországon egyre elismertebb és elfogadottabb segítő, terápiás módszer, amely segítséget nyújt a gyermekek személyiségfejlődésében, problémáik, konfliktusaik megoldásában, egyben új pedagógiai módszertani lehetőségeket is magában rejt.

A gyermekpszichodráma terápiás célokra kifejlesztett drámajátékon alapuló csoportmódszer, amelyet Magyarországon Kende B. Hanna vezetett be és terjesztett el. Az Erzsébetvárosban működő Pedagógiai Szakszolgálatnál dr. Hubainé Muzsnai Márta – aki 2016-ban kerületünkért végzett áldozatos munkája elismeréseként polgármesteri dicséretben is részesült – szakmai irányítása mellett működtet mese- és gyermekpszichodráma csoportokat, melyeket ingyenesen lehet igénybe venni.

A Magyar Pszichodráma Egyesület Gyermekdrama Munkacsoportja, valamint a Kende Hanna Egyesület idei évi nemzetközi konferenciáját (The Federation of European Psychodrama Training Organisations) a K11 Kulturális és Művészeti Központban tartotta 2017. február 3–5. között, Európa számos országából érkező 33 résztvevővel.

A rendezvény fővédnöki tisztjét dr. Vető Marietta alpolgármester vállalta, hiszen kisgyermekes anyaként szívügye a gyermekek mentális egészség-megőrzésének érdekében végzett munka. A konferencia „Maci mesedráma” workshop programján (Erdei Kata és Majsai-Hideg Tünde vezetésé-

vel) önkormányzatunk támogatásával ingyenesen vehettek részt a kerületi pedagógusok, mivel a módszer jól alkalmazható a nevelési-oktatási eszköztár bővítésére is.

Majsai-Hideg Tünde szupervízorral, kiképző gyermekdrama vezetővel, a MPEGYM munkatársával, a konferencia egyik szervezőjével beszélgettünk.

Az 5–14 éves korosztály, vagyis gyermekek és serdülők részére indítanak pszichodráma csoportokat. Mire szolgál a mesedráma, a mese-játék, a közös játék?

A mai világban sokszor szorongó, problémás, túlhajszolt gyermek örömet leli saját játékos tevékenységében, hiszen spontán aktivitása révén katarzisélményhez jut. A szerepjáték

Kinek ajánlják a gyermekpszichodráma csoportokat?

Minden gyermeknek! A játék alkalmas a mindennapi stressz oldására, az aktuális és régebbiről hozott konfliktusok feldolgozására.

Mi történik egy ilyen foglalkozáson?

A foglalkozás közös „körbeülős” beszélgetéssel, rajzolással kezdődik. Ilyenkor hangolódunk rá a gyerekekkel a mesék világára. Ezután következik a mesealkotás. Vagy egy gyermek talál ki mesét, vagy közösen írunk egy történetet. Megbeszéljük a szereposztást, majd következik a jelmezválasztás. A beöltözés célja, hogy segítse az átlényegülést, a belépést a meseországba. Ha mindent megbeszélünk, kezdődhet a mese eljátszása. Ez spontán módon zajlik, nincsenek előre



nyújtotta szimbolikus kifejezésmód lehetővé teszi, hogy a gyerek eltekintsen a konfliktusok közvetlen megnevezésétől, s új megoldási módokat is „kipróbálhat”. A csoport, az együttes élmény sokszor hiányos vagy sérült szocializációs folyamatot is képes pótolni. A bátoralan gyermekek esetében segíthet a közösségbe való beilleszkedési nehézség esetén is.

megírt szövegek, akár kialakulhatnak nem várt fordulatok is. A vezetők is szereplőként vehetnek részt a történetben, így lehetőségük nyílik a folyamatok segítésére, alakítására, és közben szinte „észrevétlenül” zajlik maga a terápia. A csoportfoglalkozásokat színesítjük kézműves foglalkozással, zenével, attól függően, hogy az adott csoport miben leli leginkább örömét.